

ร่วมมือกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ



การใช้ห้องสุขา

ใช้ชักโครกทุกครั้ง
จะประหยัดน้ำมากกว่า
ระบบชักโครกแบบกดน้ำ
หรือใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ

ใช้โถชักโครก
ที่ควรทิ้งสิ่งปฏิกูล
และกระดาษชำระ

การอาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัว
จะใช้น้ำน้อยกว่าอ่างอาบน้ำ
ฝักบัวประหยัดน้ำประมาณ
จะใช้น้ำประมาณ 20-30 ลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะอาบน้ำ
10 นาที จะใช้น้ำประมาณ 40 ลิตร
และการอาบน้ำในอ่าง
จะใช้น้ำประมาณ 100 ลิตร

การล้างจาน

ควรล้างจานพร้อมกันทีเดียว
หรือก่อนจะล้างจานที่สกปรก
โดยตรง ซึ่งจะช่วยประหยัด
น้ำถึง 4 ลิตรต่อจาน

และหากเปิดก๊อกน้ำ
ตลอดเวลา 15 นาที จะ
ใช้น้ำ ประมาณ 135 ลิตร

การแปรงฟัน

ควรใช้แก้วหรือถ้วย
เติมน้ำเล็กน้อย

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำ ที่ใช้แปรงฟัน
เติมน้ำเล็กน้อยประมาณ 10-15 ลิตร
หรือ 4-5 ลิตร
ของการแปรงฟัน

การซักผ้า

ซักด้วยมือ เติมน้ำแค่ล้างผ้า
ซักจนสะอาด ควรปิดก๊อกน้ำ

น้ำที่ซักผ้าแล้วอย่าทิ้งลงถัง
หรือรดน้ำต้นไม้

ซักด้วยเครื่องซักผ้า
รวบรวมผ้าให้พอซักซัก
ความถี่ตามความต้องการ

การล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรล้างผักผลไม้ก่อนจะกิน
ถ้าที่ล้างเป็นภาชนะพลาสติก
และควรล้างภาชนะที่ใส่ผักผลไม้
ด้วยน้ำที่สะอาด

ไม่ควรล้างผักผลไม้ในอ่าง
เพราะจะทำให้ผักผลไม้สกปรก

การโกนหนวด

เมื่อโกนหนวดแล้ว ควรใช้
กระดาษชำระเช็ดออกก่อน
เพื่อไม่ให้มีน้ำสกปรก
ใช้กระดาษชำระเช็ดออกก่อน
จะใช้น้ำดื่มหรือซักผ้า

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำ ที่ใช้โกนหนวด
ใช้กระดาษชำระเช็ดออกก่อน 2 นาที
จะใช้น้ำประมาณ 20 ลิตร

การถูพื้น

ควรใช้ถ้วยรองน้ำ
เพื่อไม่ให้หกเลอะเทอะ
หรือใช้ผ้าชุบน้ำเช็ด

ไม่ควรใช้ถังน้ำรดน้ำ
จะใช้น้ำประมาณ 10-15 ลิตร

