



องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลับ โทร. 0-3354-72490

ยุงลายแมลงร้ายดึกดำบรรพ์ ที่ฆ่ามนุษย์ได้

คู่มือประชาชนเพื่อป้องกัน

โรคไข้เลือดออก



โดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกกำลังเป็นปัญหาใหญ่สร้างความหวาดกลัวให้กับผู้คนทุกเพศทุกวัยขณะนี้พบว่ามีการระบาดอยู่ทั่วไปแทบทุกจังหวัด รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคอีสาน จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออกสูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา

การแพร่พันธุ์ของยุงลาย

ยุงลายเป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและลมแรง ดังนั้นจึงมักบินไปไม่เกิน 50 - 80 เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ามียุงลายชุกชุมในฤดูฝน

เพราะมีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมแก่การแพร่พันธุ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุกชุมของยุงลายลดลงเล็กน้อย

วงจรการเกิดไข้เลือดออก



• แหล่งที่อยู่ของยุงลาย

ยุงลายจะอาศัยและวางไข่ในแหล่งน้ำที่ใสและนิ่งส่วนใหญ่จะเป็นภาชนะเก็บกักน้ำในบ้านมากกว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและควรรักษาตามอาการ ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เองโดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- + ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- + หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- + ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- + ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- + ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำช็อก คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย

มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มีมือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง



การป้องกันโรคไข้เลือดออก



หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มีมืดและอับชื้น



ทำลายยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย

1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น

ปลาหางนกยูงหรือปลา

กีดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้

3.

ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว

4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ

น้ำส้มสายชู หรือ

ผง ชักฟอก

ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะ

ที่มีน้ำขัง

5.

หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มี
น้ำขัง

ทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน

ถ้าพบให้ทำลาย

ทันที



สาระน่ารู้

- สามารถรู้ว่าเป็นไข่เลือดออกตั้งแต่ว
นแรก

หรือไม่

- ใน 1-2

วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ
ได้

จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัย
การตรวจเลือดค่ะ

- จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข่เลือดออก
 - ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง
มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ
ตาม แขน ขา รักแร้ และลำตัว
- หากรัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข่
เลือดออกทุกรายหรือไม่
 - ไม่จริงทุกราย
มีเชื้อโรคมากมายที่ทำให้เกิดจุดเลื
ือดออกแบบไข่เลือดออกได้เช่นกัน
- เมื่อทราบว่าเป็นไข่เลือดออกแล้วต้
องดูแลอย่างไร
 - รักษาตามอาการ เช่น
ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาร
าเซตามอล เช็ดตัวบ่อย ๆ
ดื่มน้ำอุ่น
ให้รับประทานอาหารอ่อน ๆ

และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนซื้อเ
เพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา

